2020年7月(7/13～19) 番組種別

放送日	時間	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2020/07/13(月)	3:45	5	さわやかＯＨＫ						●
2020/07/13(月)	3:50	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/13(月)	3:55	30	マル得ＪＡＰＡＮ！					●	
2020/07/13(月)	4:25	30	味の素ＫＫテレビショッピング					●	
2020/07/13(月)	4:55	30	ダイレクトテレショップ					●	
2020/07/13(月)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2020/07/13(月)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2020/07/13(月)	8:00	110	とくダネ！	●	●	●			
2020/07/13(月)	9:50	90	ノンストップ！	●	●	●	●	●	
2020/07/13(月)	11:20	5	ＯＨ！グッドセレクション						●
2020/07/13(月)	11:25	5	国分太一のお気楽さんぽ～Ｈａｐｐｙ Ｇｏ Ｌｕｃｋｙ～			●	●		
2020/07/13(月)	11:30	25	ＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	●	●	●			
2020/07/13(月)	11:55	110	バイキング	●	●	●	●		
2020/07/13(月)	13:45	65	直撃ＬＩＶＥ グッディ！ １部	●	●	●			
2020/07/13(月)	14:50	60	直撃ＬＩＶＥ グッディ！ ２部	●	●	●			
2020/07/13(月)	15:50	59	コンフィデンスマンＪＰ				●		
2020/07/13(月)	16:49	24	ＯＨＫ Ｌｉｖｅ	●		●	●		
2020/07/13(月)	17:13	40	なんしょん？	●		●			
2020/07/13(月)	17:53	67	ＯＨＫ Ｌｉｖｅ	●	●	●			
2020/07/13(月)	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
2020/07/13(月)	20:00	60	痛快ＴＶ スカッとジャパン			●	●		
2020/07/13(月)	21:00	108	やまとなでしこ ２０周年特別編				●		
2020/07/13(月)	22:48	6	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/13(月)	22:54	6	ＯＨ！天気	●					
2020/07/13(月)	23:00	40	関ジャニ∞クロニクルＦ				●		
2020/07/13(月)	23:40	45	ＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ α	●	●	●			
2020/07/13(月)	24:25	35	グータンヌーボ２			●	●		
2020/07/13(月)	25:00	45	なんしょん？	●	●	●	●		
2020/07/13(月)	25:45	5	ＯＨ！体操			●			
2020/07/13(月)	25:50	30	井上順の７日間お世話になります					●	
2020/07/13(月)	26:20	30	ＤＪモノフェスタ					●	
2020/07/13(月)	26:50	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/13(月)	26:55	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/13(月)	27:00	5	おやすみＯＨＫ						●
2020/07/14(火)	4:15	5	さわやかＯＨＫ						●
2020/07/14(火)	4:20	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/14(火)	4:25	30	ＤＪモノフェスタ					●	
2020/07/14(火)	4:55	30	ショップジャパン					●	
2020/07/14(火)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2020/07/14(火)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2020/07/14(火)	8:00	110	とくダネ！	●	●	●			
2020/07/14(火)	9:50	90	ノンストップ！	●	●	●	●	●	
2020/07/14(火)	11:20	5	ＯＨ！グッドセレクション						●
2020/07/14(火)	11:25	5	国分太一のお気楽さんぽ～Ｈａｐｐｙ Ｇｏ Ｌｕｃｋｙ～			●	●		
2020/07/14(火)	11:30	25	ＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	●	●	●			
2020/07/14(火)	11:55	110	バイキング	●	●	●	●		
2020/07/14(火)	13:45	65	直撃ＬＩＶＥ グッディ！ １部	●	●	●			
2020/07/14(火)	14:50	60	直撃ＬＩＶＥ グッディ！ ２部	●	●	●			
2020/07/14(火)	15:50	59	コンフィデンスマンＪＰ				●		
2020/07/14(火)	16:49	24	ＯＨＫ Ｌｉｖｅ	●		●	●		
2020/07/14(火)	17:13	40	なんしょん？	●		●			

2020/07/14(火)	17:53	67	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●	●	●			
2020/07/14(火)	19:00	60	今夜はナゾトレ			●	●		
2020/07/14(火)	20:00	60	潜在能力テスト			●	●		
2020/07/14(火)	21:00	54	探偵・由利麟太郎				●		
2020/07/14(火)	21:54	6	ｈａｒｅｍａｃｈｉ×恋ｎｏミカタ				●		
2020/07/14(火)	22:00	54	華丸大吉＆千鳥のテッパンいただきます！			●	●		
2020/07/14(火)	22:54	6	ＯＨ！コレ						●
2020/07/14(火)	23:00	30	セブンルール			●	●		
2020/07/14(火)	23:30	10	乃木坂４６のザ・ドリームバイト！			●			
2020/07/14(火)	23:40	45	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	●	●	●			
2020/07/14(火)	24:25	30	キスマイ超ＢＵＳＡＩＫＵ！？				●		
2020/07/14(火)	24:55	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/14(火)	25:00	35	桃色つるべ～お次の方どうぞ～				●		
2020/07/14(火)	25:35	45	なんしょん？	●	●	●	●		
2020/07/14(火)	26:20	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
2020/07/14(火)	26:50	30	ＤＪモノフェスタ					●	
2020/07/14(火)	27:20	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/14(火)	27:25	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/14(火)	27:30	5	おやすみＯＨＫ						●
2020/07/15(水)	3:45	5	さわやかＯＨＫ						●
2020/07/15(水)	3:50	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/15(水)	3:55	30	命のつながり いただきます					●	
2020/07/15(水)	4:25	30	ダイレクトテレショップ					●	
2020/07/15(水)	4:55	30	森永製菓ＴＶショッピング					●	
2020/07/15(水)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2020/07/15(水)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2020/07/15(水)	8:00	110	とくダネ！	●	●	●			
2020/07/15(水)	9:50	90	ノンストップ！	●	●	●	●	●	
2020/07/15(水)	11:20	5	ＯＨ！グッドセレクション						●
2020/07/15(水)	11:25	5	国分太一のお気楽さんぽ～Ｈａｐｐｙ　Ｇｏ　Ｌｕｃｋｙ～			●	●		
2020/07/15(水)	11:30	25	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	●	●	●			
2020/07/15(水)	11:55	110	バイキング	●	●	●	●		
2020/07/15(水)	13:45	65	直撃ＬＩＶＥ　グッディ！　１部	●	●	●			
2020/07/15(水)	14:50	60	直撃ＬＩＶＥ　グッディ！　２部	●	●	●			
2020/07/15(水)	15:50	59	コンフィデンスマンＪＰ				●		
2020/07/15(水)	16:49	24	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●		●	●		
2020/07/15(水)	17:13	40	なんしょん？	●		●			
2020/07/15(水)	17:53	67	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●	●	●			
2020/07/15(水)	19:00	120	林修のニッポンドリル 一流旅館の金庫から豊臣秀吉が愛用したお宝が！？				●		
2020/07/15(水)	21:00	54	ホンマでっか！？ＴＶ			●	●		
2020/07/15(水)	21:54	6	ＯＨ！コレ						●
2020/07/15(水)	22:00	54	突然ですが占ってもいいですか？			●	●		
2020/07/15(水)	22:54	6	ＯＨ！天気	●					
2020/07/15(水)	23:00	40	ＴＯＫＩＯカケル			●	●		
2020/07/15(水)	23:40	45	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	●	●	●			
2020/07/15(水)	24:25	10	絶対！見たくな～るＴＶ				●		
2020/07/15(水)	24:35	30	ハナコのＢｕｚｚリサーチ				●		
2020/07/15(水)	25:05	5	ｈａｒｅｍａｃｈｉ×恋ｎｏミカタ				●		
2020/07/15(水)	25:10	15	ＭＵＳＩＣ　ＴＲＩＢＥ　ＴＶ				●		
2020/07/15(水)	25:25	45	なんしょん？	●	●	●	●		
2020/07/15(水)	26:10	30	ＤＪモノフェスタ					●	
2020/07/15(水)	26:40	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/15(水)	26:45	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/15(水)	26:50	5	おやすみＯＨＫ						●
2020/07/16(木)	3:45	5	さわやかＯＨＫ						●

2020/07/16(木)	3:50	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/16(木)	3:55	30	味の素ＫＫテレビショッピング					●	
2020/07/16(木)	4:25	30	はるな愛式ダイエット！Ｙｅａｈ！めっちゃ減るＤａｙ２					●	
2020/07/16(木)	4:55	30	バルコスＴＶショッピング					●	
2020/07/16(木)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2020/07/16(木)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2020/07/16(木)	8:00	110	とくダネ！	●	●	●			
2020/07/16(木)	9:50	90	ノンストップ！	●	●	●	●	●	
2020/07/16(木)	11:20	5	ＯＨ！グッドセレクション						●
2020/07/16(木)	11:25	5	国分太一のお気楽さんぽ～Ｈａｐｐｙ Ｇｏ Ｌｕｃｋｙ～			●	●		
2020/07/16(木)	11:30	25	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	●	●	●			
2020/07/16(木)	11:55	110	バイキング	●	●	●	●		
2020/07/16(木)	13:45	65	直撃ＬＩＶＥ　グッディ！　１部	●	●	●			
2020/07/16(木)	14:50	60	直撃ＬＩＶＥ　グッディ！　２部	●	●	●			
2020/07/16(木)	15:50	59	コンフィデンスマンＪＰ				●		
2020/07/16(木)	16:49	24	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●		●	●		
2020/07/16(木)	17:13	40	なんしょん？	●		●			
2020/07/16(木)	17:53	67	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●	●	●			
2020/07/16(木)	19:00	120	奇跡体験！アンビリバボー　衝撃映像ＳＰ		●	●	●		
2020/07/16(木)	21:00	54	直撃！シンソウ坂上			●	●		
2020/07/16(木)	21:54	6	サン讃かがわＰＬＵＳ	●		●			
2020/07/16(木)	22:00	69	アンサング・シンデレラ 病院薬剤師の処方箋				●		
2020/07/16(木)	23:09	6	ＯＨ！コレ						●
2020/07/16(木)	23:15	40	アウト×デラックス				●		
2020/07/16(木)	23:55	45	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	●	●	●			
2020/07/16(木)	24:40	30	時空探偵おゆう　大江戸科学捜査				●		
2020/07/16(木)	25:10	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/16(木)	25:15	60	金バク！		●	●	●		
2020/07/16(木)	26:15	45	なんしょん？	●	●	●	●		
2020/07/16(木)	27:00	30	ＤＪモノフェスタ					●	
2020/07/16(木)	27:30	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/16(木)	27:35	5	ＯＨ！天気	●					
2020/07/16(木)	27:40	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/16(木)	27:45	2	おやすみＯＨＫ						●
2020/07/17(金)	3:48	2	さわやかＯＨＫ						●
2020/07/17(金)	3:50	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/17(金)	3:55	30	ショップジャパン					●	
2020/07/17(金)	4:25	30	痛快！買い物ランド					●	
2020/07/17(金)	4:55	30	ダイレクトテレショップ					●	
2020/07/17(金)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2020/07/17(金)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2020/07/17(金)	8:00	110	とくダネ！	●	●	●			
2020/07/17(金)	9:50	90	ノンストップ！	●	●	●	●	●	
2020/07/17(金)	11:20	5	ＯＨ！グッドセレクション						●
2020/07/17(金)	11:25	5	国分太一のお気楽さんぽ～Ｈａｐｐｙ Ｇｏ Ｌｕｃｋｙ～			●	●		
2020/07/17(金)	11:30	25	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	●	●	●			
2020/07/17(金)	11:55	110	バイキング	●	●	●	●		
2020/07/17(金)	13:45	65	直撃ＬＩＶＥ　グッディ！　１部	●	●	●			
2020/07/17(金)	14:50	60	直撃ＬＩＶＥ　グッディ！　２部	●	●	●			
2020/07/17(金)	15:50	59	コンフィデンスマンＪＰ				●		
2020/07/17(金)	16:49	24	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●		●	●		
2020/07/17(金)	17:13	40	なんしょん？	●		●			
2020/07/17(金)	17:53	67	ＯＨＫ　Ｌｉｖｅ	●	●	●			
2020/07/17(金)	19:00	60	金バク！		●	●	●		
2020/07/17(金)	20:00	115	ウワサのお客さま				●		

2020/07/17(金)	21:55	57	ダウンタウンなう			●	●		
2020/07/17(金)	22:52	8	ＯＨ！天気	●					
2020/07/17(金)	23:00	40	全力！脱力タイムズ			●	●		
2020/07/17(金)	23:40	30	ネタパレ				●		
2020/07/17(金)	24:10	45	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	●	●	●			
2020/07/17(金)	24:55	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/17(金)	25:00	60	関ジャニ∞のジャニ勉			●	●		
2020/07/17(金)	26:00	45	なんしょん？	●	●	●	●		
2020/07/17(金)	26:45	30	ダイレクトテレショップ					●	
2020/07/17(金)	27:15	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/17(金)	27:20	5	ＯＨ！天気	●					
2020/07/17(金)	27:25	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/17(金)	27:30	5	おやすみＯＨＫ						●
2020/07/18(土)	4:05	5	さわやかＯＨＫ						●
2020/07/18(土)	4:10	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/18(土)	4:15	30	アラプラス糖ダウン					●	
2020/07/18(土)	4:45	30	トムさんの正直ショッピング					●	
2020/07/18(土)	5:15	15	ショップジャパン					●	
2020/07/18(土)	5:30	30	テレビ寺子屋		●				
2020/07/18(土)	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
2020/07/18(土)	8:30	85	土曜はナニする！？			●	●		
2020/07/18(土)	9:55	30	ライオンのグータッチ		●	●	●		
2020/07/18(土)	10:25	15	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪			●	●		
2020/07/18(土)	10:40	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/18(土)	10:45	30	ダイレクトテレショップ					●	
2020/07/18(土)	11:15	30	マナラテレビショッピング					●	
2020/07/18(土)	11:45	5	ＯＨ！天気	●					
2020/07/18(土)	11:50	10	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	●					
2020/07/18(土)	12:00	60	なんしょん？	●	●	●	●		
2020/07/18(土)	13:00	120	コンフィデンスマンＪＰ　運勢編				●		
2020/07/18(土)	15:00	30	サザエさん×ＯＨＫ　瀬戸内環境キャンペーン Ｒｅ：ＳＥＴＯ（リセット）	●		●			
2020/07/18(土)	15:30	15	大人のカナダ紀行				●		
2020/07/18(土)	15:45	60	快傑えみちゃんねる			●	●		
2020/07/18(土)	16:45	45	ＫｉｎＫｉ　Ｋｉｄｓのブンブブーン				●		
2020/07/18(土)	17:30	30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｉｔ！	●	●	●			
2020/07/18(土)	18:00	30	ＭＵＳＩＣ　ＦＡＩＲ			●	●		
2020/07/18(土)	18:30	30	おかべろ			●	●		
2020/07/18(土)	19:00	120	衝撃映像３０連発！フワちゃん・霜降りが仰天 キテレツ人生！なんでこうなった？				●		
2020/07/18(土)	21:00	150	映画「コンフィデンスマンＪＰ　ロマンス編」				●		
2020/07/18(土)	23:30	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
2020/07/18(土)	24:00	55	東海テレビ×ＷＯＷＯＷ　共同製作連続ドラマ ミラー・ツインズＳｅａｓｏｎ２				●		
2020/07/18(土)	24:55	40	Ｓ-ＰＡＲＫ	●	●	●			
2020/07/18(土)	25:35	35	村上マヨネーズのツッコませて頂きます！			●	●		
2020/07/18(土)	26:10	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/18(土)	26:15	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/18(土)	26:20	5	おやすみＯＨＫ						●
2020/07/19(日)	3:50	5	さわやかＯＨＫ						●
2020/07/19(日)	3:55	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/19(日)	4:00	30	杜のすっぽん黒酢テレビショッピング					●	
2020/07/19(日)	4:30	30	森永製菓ＴＶショッピング					●	
2020/07/19(日)	5:00	30	京都やまちやテレビショッピング					●	
2020/07/19(日)	5:30	15	皇室ご一家			●			
2020/07/19(日)	5:45	15	釣りごろつられごろ				●		

2020/07/19(日)	6:00	15	ＦＮＮニュース	●					
2020/07/19(日)	6:15	15	ＧＯ！ＧＯ！チャギントン		●		●		
2020/07/19(日)	6:30	30	じゃじゃじゃじゃ～ン！		●	●	●		
2020/07/19(日)	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
2020/07/19(日)	7:30	55	日曜報道　ＴＨＥ　ＰＲＩＭＥ	●		●			
2020/07/19(日)	8:25	5	ハロー！クッキング				●		
2020/07/19(日)	8:30	30	ワンピース				●		
2020/07/19(日)	9:00	30	デジモンアドベンチャー：				●		
2020/07/19(日)	9:30	30	そ～だったのかンパニー			●			
2020/07/19(日)	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
2020/07/19(日)	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
2020/07/19(日)	11:45	5	ＯＨ！コレ						●
2020/07/19(日)	11:50	10	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	●					
2020/07/19(日)	12:00	60	ＶＳ嵐				●		
2020/07/19(日)	13:00	60	ダウンタウンなう				●		
2020/07/19(日)	14:00	60	奇跡体験！アンビリバボー		●	●	●		
2020/07/19(日)	15:00	60	競馬ＢＥＡＴ				●		
2020/07/19(日)	16:00	30	チャギントン１０周年スペシャル				●		
2020/07/19(日)	16:30	30	ＯＦＬＩＦＥ			●			
2020/07/19(日)	17:00	30	ハナコのＢｕｚｚリサーチ				●		
2020/07/19(日)	17:30	30	ＦＮＮ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｉｔ！	●	●	●			
2020/07/19(日)	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
2020/07/19(日)	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
2020/07/19(日)	19:00	60	ジャンクＳＰＯＲＴＳ			●	●		
2020/07/19(日)	20:00	114	逮捕の瞬間！警察２４時若手刑事ｖｓ凶悪犯 真夜中の事件簿ＳＰ				●		
2020/07/19(日)	21:54	6	ＯＨ！コレ						●
2020/07/19(日)	22:00	75	Ｍｒ．サンデー	●	●	●			
2020/07/19(日)	23:15	75	Ｓ－ＰＡＲＫ	●	●	●			
2020/07/19(日)	24:30	55	Ｌｏｖｅ　ｍｕｓｉｃ			●	●		
2020/07/19(日)	25:25	60	第２９回ＦＮＳドキュメンタリー大賞	●	●	●			
2020/07/19(日)	26:25	5	レッツダンス！みらいのとちゅう			●			
2020/07/19(日)	26:30	5	おやすみＯＨＫ						●