

2018年7月20日（金） 今日から夏休みラジオ体操スタート！

子供たちにとって楽しい夏休み。小学校では7月の20日前後からというところが多いかと思います。今年は、19日の昨日が終業式という小学校も多く、OHKの本社がある岡山市北区学南町の学南町中央町内会では、今朝から夏休みのラジオ体操が始まりました。

午前6時20分頃、地域の子供たちが、手にラジオ体操の出席カードを持ち、次々と訪れました。



今日の参加者は子供と大人合わせて43人。岡山市内は6時の時点で気温は既に27度。午前6時30分、ラジオ体操第1の音楽が流れると蒸し暑さの中、参加者はなじみの音楽に合わせて体をほぐしていました。

第1が終わると引き続き第2で体を動かし終了。今年は今月31日（火）までの12日間実施され、なかびには参加者にジュースが、最終日には文具とジュースが配られるそうです。



酷暑のこの夏、夏休みに入っても規則正しい生活で健康を維持するためにも、ラジオ体操、しっかり参加してください。

