

2018年10月20日（土） 潮風を感じながらヨガ体験！

今月20日、玉野市の宇野港第一突堤緑地で UNOICHI 実行委員会が「船と海と過ごす秋の港時間」というイベントを開催されました。OHKではこれまでも UNOICHI の皆さんのイベントにご協力させていただく機会があり、今回のイベントでは OHK の情報番組「ミルンヘカモン！なんしょん？」のエクササイズコーナーを担当するコザックスヨガスタジオ岡山にご協力いただき出張ヨガ教室を開催させていただきました。この日は絶好のイベント日和、天気にも恵まれ、参加者の皆さんには青空のもと潮風を感じながらヨガを体験していただきました。イベントに参加するには800円の参加料が必要でしたが、参加者全員に右にある写真の中に移っている UNOICHI エコボトルがプレゼントされました。

当日のイベント進行で参加した矢野みなみアナウンサーもこの通り、とても楽しそうな表情でヨガに取り組んでいました。

屋外でのヨガはとても気持ちよく、日頃のストレスを解消させ、芝生の大地や海から大きなパワーを頂いた、そんなイベントとなりました。



皆さん！
お疲れさまでした！！