

2024年3月(3/18~24) 番組種別

放送日	時間	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/18(月)	3:45	5	さわやかOHK						●
2024/03/18(月)	3:50	5	OH!体操			●			
2024/03/18(月)	3:55	30	実りの雑穀青汁テレビショッピング					●	
2024/03/18(月)	4:25	30	ショッピングジャパン					●	
2024/03/18(月)	4:55	30	Shoppin' On					●	
2024/03/18(月)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/03/18(月)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/03/18(月)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/03/18(月)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/03/18(月)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/03/18(月)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2024/03/18(月)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/03/18(月)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2024/03/18(月)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/03/18(月)	14:45	5	OH!コレ						●
2024/03/18(月)	14:50	60	大奥~華の乱~				●		
2024/03/18(月)	15:50	60	大奥~華の乱~				●		
2024/03/18(月)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/03/18(月)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/03/18(月)	19:00	114	ジャンクSPORTS昭和vs令和 名門校の寮潜入&石川遼vs浜田ゴルフ対決SP			●	●		
2024/03/18(月)	20:54	6	OH!コレ						●
2024/03/18(月)	21:00	54	君が心をくれたから				●		
2024/03/18(月)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/03/18(月)	22:00	54	春になったら				●		
2024/03/18(月)	22:54	6	OH!天気	●					
2024/03/18(月)	23:00	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
2024/03/18(月)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/03/18(月)	24:25	35	ゴリパラ見聞録				●		
2024/03/18(月)	25:00	5	OH!グッドセレクション						●
2024/03/18(月)	25:05	5	OH!コレ						●

2024/03/18(月)	25:10	35	鬼奴&RG 歌謡スナック想ひ出				●		
2024/03/18(月)	25:45	5	OH!体操			●			
2024/03/18(月)	25:50	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	
2024/03/18(月)	26:20	30	ディノスTHEストア					●	
2024/03/18(月)	26:50	5	OH!コレ						●
2024/03/18(月)	26:55	5	OH!体操			●			
2024/03/18(月)	27:00	5	おやすみOHK						●
2024/03/19(火)	3:45	5	さわやかOHK						●
2024/03/19(火)	3:50	5	OH!体操			●			
2024/03/19(火)	3:55	30	ディノスTHEストア					●	
2024/03/19(火)	4:25	30	今話題のスティックファンデーション					●	
2024/03/19(火)	4:55	30	ショップジャパン					●	
2024/03/19(火)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/03/19(火)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/03/19(火)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/03/19(火)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/03/19(火)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/03/19(火)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2024/03/19(火)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/03/19(火)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2024/03/19(火)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/03/19(火)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2024/03/19(火)	14:50	60	おいハンサム!!				●		
2024/03/19(火)	15:50	60	おいハンサム!!				●		
2024/03/19(火)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/03/19(火)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/03/19(火)	19:00	114	突然ですが占ってもいいですか?2時間SP				●		
2024/03/19(火)	20:54	6	OH!コレ						●
2024/03/19(火)	21:00	54	アンタッチャブルTV		●	●	●		
2024/03/19(火)	21:54	6	haremachidiary				●		
2024/03/19(火)	22:00	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			●	●		
2024/03/19(火)	22:54	6	OH!コレ						●

2024/03/19(火)	23:00	30	リビングの松永さん				●		
2024/03/19(火)	23:30	10	乃木と霜降りのダンスバトルズ				●	●	
2024/03/19(火)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/03/19(火)	24:25	35	SUPER EIGHTのあとはご自由に				●		
2024/03/19(火)	25:00	35	旅してHappy				●		
2024/03/19(火)	25:35	5	OH!コレ						●
2024/03/19(火)	25:40	35	鬼奴&RG 歌謡スナック想ひ出				●		
2024/03/19(火)	26:15	30	売れ筋解明! 買いたい新書						●
2024/03/19(火)	26:45	30	ディノSTHEストア						●
2024/03/19(火)	27:15	5	おやすみOHK						●
2024/03/20(水)	3:45	5	さわやかOHK						●
2024/03/20(水)	3:50	5	OH!体操				●		
2024/03/20(水)	3:55	30	イイものショッピングウ〜!						●
2024/03/20(水)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
2024/03/20(水)	4:55	30	ショップジャパン						●
2024/03/20(水)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/03/20(水)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/03/20(水)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/03/20(水)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/03/20(水)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/03/20(水)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊				●	●	
2024/03/20(水)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/03/20(水)	11:50	120	ぼかぼか				●	●	●
2024/03/20(水)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/03/20(水)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2024/03/20(水)	14:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
2024/03/20(水)	15:45	5	OH!コレ						●
2024/03/20(水)	15:50	30	トキタビ				●	●	
2024/03/20(水)	16:20	30	デジタルで拓く地方の未来 ~デジタル田園健康特区 吉備中央町~				●		
2024/03/20(水)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/03/20(水)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/03/20(水)	19:00	114	志村けん&ドリフの爆笑コント祭り				●		

2024/03/20(水)	20:54	6	OH!コレ						●
2024/03/20(水)	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
2024/03/20(水)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/03/20(水)	22:00	54	婚活1000本ノック				●		
2024/03/20(水)	22:54	6	OH!天気	●					
2024/03/20(水)	23:00	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
2024/03/20(水)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/03/20(水)	24:25	30	かまいたちの机上の空論城			●	●		
2024/03/20(水)	24:55	5	haremachi diary				●		
2024/03/20(水)	25:00	15	えっ!?ボクがプロデューサーですか?(仮)				●		
2024/03/20(水)	25:15	30	マッシュル 神覚者候補選抜試験編				●		
2024/03/20(水)	25:45	5	OH!コレ						●
2024/03/20(水)	25:50	35	鬼奴&RG 歌謡スナック想ひ出				●		
2024/03/20(水)	26:25	30	ディノスTHEストア					●	
2024/03/20(水)	26:55	5	OH!コレ						●
2024/03/20(水)	27:00	5	OH!体操			●			
2024/03/20(水)	27:05	5	おやすみOHK						●
2024/03/21(木)	3:45	5	さわやかOHK						●
2024/03/21(木)	3:50	5	OH!体操			●			
2024/03/21(木)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2024/03/21(木)	4:25	30	エバーライフテレビショッピング					●	
2024/03/21(木)	4:55	30	マル得JAPAN!GOLD					●	
2024/03/21(木)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/03/21(木)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/03/21(木)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/03/21(木)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/03/21(木)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/03/21(木)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2024/03/21(木)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/03/21(木)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2024/03/21(木)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/03/21(木)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●

2024/03/21(木)	14:50	60	おいハンサム！！				●		
2024/03/21(木)	15:50	60	おいハンサム！！				●		
2024/03/21(木)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/03/21(木)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/03/21(木)	19:00	114	超ド級!世界のありえない最強映像				●		
2024/03/21(木)	20:54	6	OH!コレ						●
2024/03/21(木)	21:00	54	私のバカせまい史		●	●	●		
2024/03/21(木)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/03/21(木)	22:00	54	大奥				●		
2024/03/21(木)	22:54	6	OH!コレ						●
2024/03/21(木)	23:00	40	トークィーンズ				●		
2024/03/21(木)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/03/21(木)	24:25	60	ぶらりQ旅~スキー場100周年 野沢温泉村~				●		
2024/03/21(木)	25:25	30	うる星やつら				●		
2024/03/21(木)	25:55	5	OH!コレ						●
2024/03/21(木)	26:00	35	鬼奴&RG 歌謡スナック想ひ出				●		
2024/03/21(木)	26:35	30	ディノスTHEストア					●	
2024/03/21(木)	27:05	5	OH!コレ						●
2024/03/21(木)	27:10	5	おやすみOHK						●
2024/03/22(金)	3:45	5	さわやかOHK						●
2024/03/22(金)	3:50	5	OH!体操				●		
2024/03/22(金)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2024/03/22(金)	4:25	30	ショッピングジャパン					●	
2024/03/22(金)	4:55	30	ダイレクトテレショップ					●	
2024/03/22(金)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/03/22(金)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/03/22(金)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/03/22(金)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/03/22(金)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/03/22(金)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊				●	●	
2024/03/22(金)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/03/22(金)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●		

2024/03/22(金)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/03/22(金)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2024/03/22(金)	14:50	60	おいハンサム!!				●		
2024/03/22(金)	15:50	60	おいハンサム!!				●		
2024/03/22(金)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/03/22(金)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/03/22(金)	19:00	114	世界フィギュアスケート選手権2024 男女ショート			●	●		
2024/03/22(金)	20:54	6	まもなく最終回!今からでも間に合う「院内警察」SP!				●		
2024/03/22(金)	21:00	58	院内警察				●		
2024/03/22(金)	21:58	54	酒のツマミになる話			●	●		
2024/03/22(金)	22:52	8	OH!天気	●					
2024/03/22(金)	23:00	40	全力!脱力タイムズ			●	●		
2024/03/22(金)	23:40	30	ネタパレ				●		
2024/03/22(金)	24:10	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/03/22(金)	24:55	5	OH!コレ						●
2024/03/22(金)	25:00	35	千原ジュニアの座王				●		
2024/03/22(金)	25:35	5	OH!コレ						●
2024/03/22(金)	25:40	35	鬼奴&RG 歌謡スナック想ひ出				●		
2024/03/22(金)	26:15	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	
2024/03/22(金)	26:45	5	OH!コレ						●
2024/03/22(金)	26:50	5	OH!天気	●					
2024/03/22(金)	26:55	5	OH!体操			●			
2024/03/22(金)	27:00	5	おやすみOHK						●
2024/03/23(土)	3:35	5	さわやかOHK						●
2024/03/23(土)	3:40	5	OH!体操			●			
2024/03/23(土)	3:45	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	
2024/03/23(土)	4:15	15	ディノSTHEストア					●	
2024/03/23(土)	4:30	30	Shoppin' On					●	
2024/03/23(土)	5:00	30	ショップジャパン					●	
2024/03/23(土)	5:30	30	テレビ寺子屋		●				
2024/03/23(土)	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
2024/03/23(土)	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		

2024/03/23(土)	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
2024/03/23(土)	10:25	25	サザエさん×OHK 瀬戸内環境キャンペーン Re:SETO (リセット)	●		●			
2024/03/23(土)	10:50	30	「シリカ」でよかった!					●	
2024/03/23(土)	11:20	30	バルコスTVショッピング					●	
2024/03/23(土)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2024/03/23(土)	12:00	60	GTO				●		
2024/03/23(土)	13:00	60	GTO				●		
2024/03/23(土)	14:00	60	GTO				●		
2024/03/23(土)	15:00	60	GTO				●		
2024/03/23(土)	16:00	30	KinKi Kidsのブンブブーン				●		
2024/03/23(土)	16:30	30	トキタビ			●	●		
2024/03/23(土)	17:00	30	ジャンクSPORTS			●	●		
2024/03/23(土)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
2024/03/23(土)	18:00	30	MUSIC FAIR			●	●		
2024/03/23(土)	18:30	30	おかべろ			●	●		
2024/03/23(土)	19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				●		
2024/03/23(土)	20:00	54	新しいカギ				●		
2024/03/23(土)	20:54	6	OH!コレ						●
2024/03/23(土)	21:00	145	映画「容疑者xの献身」				●		
2024/03/23(土)	23:25	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
2024/03/23(土)	23:55	55	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				●		
2024/03/23(土)	24:50	40	S-PARK	●	●	●			
2024/03/23(土)	25:30	35	イタズラジャーニー				●		
2024/03/23(土)	26:05	30	ストイックOCTPATH!		●	●	●		
2024/03/23(土)	26:35	30	旬!SHUN!セレクション					●	
2024/03/23(土)	27:05	5	OH!コレ						●
2024/03/23(土)	27:10	5	OH!体操			●			
2024/03/23(土)	27:15	5	おやすみOHK						●
2024/03/24(日)	3:50	5	さわやかOHK						●
2024/03/24(日)	3:55	5	OH!体操			●			
2024/03/24(日)	4:00	30	ヴェントゥーノテレビショッピング					●	
2024/03/24(日)	4:30	30	イイものショッピングウ〜!					●	

2024/03/24(日)	5:00	30	Shoppin' On					●	
2024/03/24(日)	5:30	15	皇室ご一家			●			
2024/03/24(日)	5:45	15	釣りごろつられごろ				●		
2024/03/24(日)	6:00	15	FNNニュース	●					
2024/03/24(日)	6:15	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
2024/03/24(日)	6:30	30	開け!キャラクターのとびら きゃらトビ!		●	●	●		
2024/03/24(日)	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
2024/03/24(日)	7:30	55	日曜報道 THE PRIME	●		●			
2024/03/24(日)	8:25	5	OH!コレ						●
2024/03/24(日)	8:30	30	ワンピース				●		
2024/03/24(日)	9:00	30	逃走中 グレートミッション				●		
2024/03/24(日)	9:30	30	そ~だったのカンパニー			●			
2024/03/24(日)	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
2024/03/24(日)	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
2024/03/24(日)	11:45	5	OH!コレ						●
2024/03/24(日)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2024/03/24(日)	12:00	60	GTO				●		
2024/03/24(日)	13:00	60	GTO				●		
2024/03/24(日)	14:00	60	GTO				●		
2024/03/24(日)	15:00	60	競馬BEAT				●		
2024/03/24(日)	16:00	5	ガイド						●
2024/03/24(日)	16:05	75	アクサレディスゴルフトーナメントin MIYAZAKI				●		
2024/03/24(日)	17:20	5	ガイド						●
2024/03/24(日)	17:25	5	OH!コレ						●
2024/03/24(日)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
2024/03/24(日)	18:00	60	ちびまる子ちゃん みんなに幸せいっぱい、きますように!春のお楽しみSP				●		
2024/03/24(日)	19:00	168	世界フィギュアスケート選手権2024 男女フリー			●	●		
2024/03/24(日)	21:48	6	まもなくMr. サンデー				●		
2024/03/24(日)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/03/24(日)	22:00	75	Mr. サンデー	●	●	●			
2024/03/24(日)	23:15	75	S-PARK	●	●	●			
2024/03/24(日)	24:30	30	過ちスクランブル				●		

2024/03/24(日)	25:00	60	純烈が行く！佐賀のよかところふれあい旅			●	●		
2024/03/24(日)	26:00	30	イイものショッピングウ～！					●	
2024/03/24(日)	26:30	5	OH！体操			●			
2024/03/24(日)	26:35	5	おやすみOHK						●