

2024年1月(1/15~21) 番組種別

放送日	時間	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/15(月)	4:45	5	さわやかOHK						●
2024/01/15(月)	4:50	5	OH!体操			●			
2024/01/15(月)	4:55	30	飲みごたえ野菜青汁					●	
2024/01/15(月)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/01/15(月)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/01/15(月)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/01/15(月)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/01/15(月)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/01/15(月)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2024/01/15(月)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/01/15(月)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2024/01/15(月)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/01/15(月)	14:45	5	OH!コレ						●
2024/01/15(月)	14:50	60	フラジャイル				●		
2024/01/15(月)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2024/01/15(月)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/01/15(月)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/01/15(月)	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
2024/01/15(月)	20:00	60	呼び出し先生タナカ		●	●	●		
2024/01/15(月)	21:00	54	君が心をくれたから				●		
2024/01/15(月)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/01/15(月)	22:00	69	春になったら				●		
2024/01/15(月)	23:09	6	OH!天気	●					
2024/01/15(月)	23:15	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
2024/01/15(月)	23:55	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/01/15(月)	24:40	35	ゴリパラ見聞録				●		
2024/01/15(月)	25:15	5	OH!グッドセレクション						●
2024/01/15(月)	25:20	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2024/01/15(月)	26:20	5	OH!体操			●			
2024/01/15(月)	26:25	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	

2024/01/15(月)	26:55	30	ディノスTHEストア						●	
2024/01/15(月)	27:25	5	OH!コレ							●
2024/01/15(月)	27:30	5	OH!体操			●				
2024/01/15(月)	27:35	5	おやすみOHK							●
2024/01/16(火)	3:45	5	さわやかOHK							●
2024/01/16(火)	3:50	5	OH!体操			●				
2024/01/16(火)	3:55	30	ディノスTHEストア						●	
2024/01/16(火)	4:25	30	ハーブ健康本舗テレビショッピング						●	
2024/01/16(火)	4:55	30	ショッピングジャパン						●	
2024/01/16(火)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●				
2024/01/16(火)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●			
2024/01/16(火)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●			
2024/01/16(火)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●		
2024/01/16(火)	11:20	5	OH!コレ							●
2024/01/16(火)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●			
2024/01/16(火)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●				
2024/01/16(火)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●			
2024/01/16(火)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●			
2024/01/16(火)	14:45	5	OH!グッドセレクション							●
2024/01/16(火)	14:50	60	フラジャイル				●			
2024/01/16(火)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2024/01/16(火)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●				
2024/01/16(火)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●				
2024/01/16(火)	19:00	60	今夜はナゾトレ			●	●			
2024/01/16(火)	20:00	60	突然ですが占ってもいいですか?			●	●			
2024/01/16(火)	21:00	54	アンタッチャブるTV		●	●	●			
2024/01/16(火)	21:54	6	haremachidiary				●			
2024/01/16(火)	22:00	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			●	●			
2024/01/16(火)	22:54	6	OH!コレ							●
2024/01/16(火)	23:00	30	リビングの松永さん				●			
2024/01/16(火)	23:30	10	乃木と霜降りのダンスバトルズ			●	●			
2024/01/16(火)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●				

2024/01/16(火)	24:25	35	関ジャニ∞の あとはご自由に				●		
2024/01/16(火)	25:00	35	旅してHappy				●		
2024/01/16(火)	25:35	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2024/01/16(火)	26:35	30	買いドキッ!セレクション					●	
2024/01/16(火)	27:05	30	ディノSTHEストア					●	
2024/01/16(火)	27:35	5	おやすみOHK						●
2024/01/17(水)	3:45	5	さわやかOHK						●
2024/01/17(水)	3:50	5	OH!体操			●			
2024/01/17(水)	3:55	30	ショップジャパン					●	
2024/01/17(水)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
2024/01/17(水)	4:55	30	ショップジャパン					●	
2024/01/17(水)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/01/17(水)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/01/17(水)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/01/17(水)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/01/17(水)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/01/17(水)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2024/01/17(水)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/01/17(水)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2024/01/17(水)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/01/17(水)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2024/01/17(水)	14:50	30	エバーライフテレビショッピング					●	
2024/01/17(水)	15:20	30	BSファインテレビショッピング					●	
2024/01/17(水)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2024/01/17(水)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/01/17(水)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/01/17(水)	19:00	120	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
2024/01/17(水)	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
2024/01/17(水)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/01/17(水)	22:00	69	婚活1000本ノック				●		
2024/01/17(水)	23:09	6	OH!天気	●					
2024/01/17(水)	23:15	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		

2024/01/17(水)	23:55	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/01/17(水)	24:40	30	かまいたちの机上の空論城			●	●		
2024/01/17(水)	25:10	5	haremachidiary				●		
2024/01/17(水)	25:15	15	えっ!?ボクがプロデューサーですか?(仮)				●		
2024/01/17(水)	25:30	30	マッシュル 神覚者候補選抜試験編				●		
2024/01/17(水)	26:00	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2024/01/17(水)	27:00	30	買いドキッ!セレクション					●	
2024/01/17(水)	27:30	5	OH!コレ						●
2024/01/17(水)	27:35	5	OH!体操			●			
2024/01/17(水)	27:40	5	おやすみOHK						●
2024/01/18(木)	3:48	2	さわやかOHK						●
2024/01/18(木)	3:50	5	OH!体操			●			
2024/01/18(木)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2024/01/18(木)	4:25	30	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング					●	
2024/01/18(木)	4:55	30	ヴェントウーノテレビショッピング					●	
2024/01/18(木)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2024/01/18(木)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2024/01/18(木)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2024/01/18(木)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2024/01/18(木)	11:20	5	OH!コレ						●
2024/01/18(木)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2024/01/18(木)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2024/01/18(木)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2024/01/18(木)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2024/01/18(木)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2024/01/18(木)	14:50	60	フラジャイル				●		
2024/01/18(木)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2024/01/18(木)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2024/01/18(木)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2024/01/18(木)	19:00	174	これが定番!世代別ベストソング ミュージックジェネレーション				●		
2024/01/18(木)	21:54	6	サン讚かがわPLUS	●		●			
2024/01/18(木)	22:00	69	大奥				●		

2024/01/18(木)	23:09	6	OH!コレ							●
2024/01/18(木)	23:15	40	トークィーンズ				●			
2024/01/18(木)	23:55	45	FNN Live News α	●	●	●				
2024/01/18(木)	24:40	60	金バク!		●	●	●			
2024/01/18(木)	25:40	30	るろうに剣心 ー明治剣客浪漫譚ー				●			
2024/01/18(木)	26:10	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2024/01/18(木)	27:10	30	ディノスTHEストア					●		
2024/01/18(木)	27:40	5	おやすみOHK							●
2024/01/19(金)	3:48	2	さわやかOHK							●
2024/01/19(金)	3:50	5	OH!体操			●				
2024/01/19(金)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●		
2024/01/19(金)	4:25	30	ショップジャパン					●		
2024/01/19(金)	4:55	30	ダイレクトテレビショップ					●		
2024/01/19(金)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●				
2024/01/19(金)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●			
2024/01/19(金)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●			
2024/01/19(金)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●		
2024/01/19(金)	11:20	5	OH!コレ							●
2024/01/19(金)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●			
2024/01/19(金)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●				
2024/01/19(金)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●			
2024/01/19(金)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●			
2024/01/19(金)	14:45	5	OH!グッドセレクション							●
2024/01/19(金)	14:50	60	フラジャイル				●			
2024/01/19(金)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2024/01/19(金)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●				
2024/01/19(金)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●				
2024/01/19(金)	19:00	60	金バク!		●	●	●			
2024/01/19(金)	20:00	60	坂上どうぶつ王国SP			●	●			
2024/01/19(金)	21:00	58	院内警察				●			
2024/01/19(金)	21:58	54	人志松本の酒のツマミになる話			●	●			
2024/01/19(金)	22:52	8	OH!天気	●						

2024/01/19(金)	23:00	40	全力！脱力タイムズ			●	●		
2024/01/19(金)	23:40	30	ネタパレ				●		
2024/01/19(金)	24:10	45	FNN Live News α	●	●	●			
2024/01/19(金)	24:55	5	OH！コレ						●
2024/01/19(金)	25:00	35	千原ジュニアの座王				●		
2024/01/19(金)	25:35	60	なんしょん？	●	●	●	●		
2024/01/19(金)	26:35	30	マル得JAPAN！GOLD					●	
2024/01/19(金)	27:05	30	イチおし！プレミアム					●	
2024/01/19(金)	27:35	5	おやすみOHK						●
2024/01/20(土)	3:43	2	さわやかOHK						●
2024/01/20(土)	3:45	30	森永製菓TVショッピング					●	
2024/01/20(土)	4:15	15	ディノスTHEストア					●	
2024/01/20(土)	4:30	30	おとなの美食習慣					●	
2024/01/20(土)	5:00	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	
2024/01/20(土)	5:30	30	テレビ寺子屋		●				
2024/01/20(土)	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
2024/01/20(土)	8:30	85	土曜はナニする！？			●	●		
2024/01/20(土)	9:55	30	サスティナ！		●	●	●		
2024/01/20(土)	10:25	20	今日から私もおうちシェフ				●		
2024/01/20(土)	10:45	30	ヒットの裏側ウラドリDX					●	
2024/01/20(土)	11:15	30	バルコスTVショッピング					●	
2024/01/20(土)	11:45	5	それは小さな勇気から		●				
2024/01/20(土)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2024/01/20(土)	12:00	30	映画「サイレントラブ」公開記念「ゆる旅」				●		
2024/01/20(土)	12:30	30	下剋上バラエティ ゲノジョーコクジョーノゲ				●		
2024/01/20(土)	13:00	60	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			●	●		
2024/01/20(土)	14:00	75	春になったら				●		
2024/01/20(土)	15:15	45	全力！脱力タイムズ			●	●		
2024/01/20(土)	16:00	55	さんタク				●		
2024/01/20(土)	16:55	5	OH！コレ						●
2024/01/20(土)	17:00	30	ジャンクSPORTS			●	●		
2024/01/20(土)	17:30	30	FNN Live News イット！	●	●	●			

2024/01/20(土)	18:00	30	MUSIC FAIR			●	●		
2024/01/20(土)	18:30	30	おかべろ			●	●		
2024/01/20(土)	19:00	60	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP				●		
2024/01/20(土)	20:00	60	新しいカギ				●		
2024/01/20(土)	21:00	130	THE CONTE				●		
2024/01/20(土)	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
2024/01/20(土)	23:40	55	おっさんのパンツがなんだったっていいじゃないか！				●		
2024/01/20(土)	24:35	40	S-PARK	●	●	●			
2024/01/20(土)	25:15	35	イタズラジャーニー				●		
2024/01/20(土)	25:50	30	ストイックOCTPATH!		●	●	●		
2024/01/20(土)	26:20	30	買いドキッ！セレクション					●	
2024/01/20(土)	26:50	30	イイものショッピングウ〜！					●	
2024/01/20(土)	27:20	5	OH！コレ						●
2024/01/20(土)	27:25	5	OH！体操			●			
2024/01/20(土)	27:30	5	おやすみOHK						●
2024/01/21(日)	3:50	5	さわやかOHK						●
2024/01/21(日)	3:55	5	OH！体操			●			
2024/01/21(日)	4:00	30	ヴェントゥーノテレビショッピング					●	
2024/01/21(日)	4:30	30	森永製菓TVショッピング					●	
2024/01/21(日)	5:00	30	ダイレクトテレショップ					●	
2024/01/21(日)	5:30	15	皇室ご一家			●			
2024/01/21(日)	5:45	15	釣りごろつられごろ				●		
2024/01/21(日)	6:00	15	FNNニュース	●					
2024/01/21(日)	6:15	15	GO！GO！チャギントン		●		●		
2024/01/21(日)	6:30	30	サザエさん×OHK 瀬戸内環境キャンペーン Re.: SETO (リセット) 年末SP	●		●			
2024/01/21(日)	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
2024/01/21(日)	7:30	55	日曜報道 THE PRIME	●		●			
2024/01/21(日)	8:25	5	OH！コレ						●
2024/01/21(日)	8:30	30	ワンピース				●		
2024/01/21(日)	9:00	30	逃走中 グレートミッション				●		
2024/01/21(日)	9:30	30	そ〜だったのかカンパニー			●			
2024/01/21(日)	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		

2024/01/21(日)	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
2024/01/21(日)	11:45	5	OH!コレ						●
2024/01/21(日)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2024/01/21(日)	12:00	60	人志松本の酒のツマミになる話			●	●		
2024/01/21(日)	13:00	120	池上彰の関西人が知らないKANSAI			●	●		
2024/01/21(日)	15:00	60	競馬BEAT				●		
2024/01/21(日)	16:00	90	ウワサのお客さま				●		
2024/01/21(日)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
2024/01/21(日)	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
2024/01/21(日)	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
2024/01/21(日)	19:00	120	ジャンクSPORTS プロ野球スター大集結!・話連発!トークの日本一決定SP			●	●		
2024/01/21(日)	21:00	54	まつも to なかい			●	●		
2024/01/21(日)	21:54	6	OH!コレ						●
2024/01/21(日)	22:00	75	Mr. サンデー	●	●	●			
2024/01/21(日)	23:15	75	S-PARK	●	●	●			
2024/01/21(日)	24:30	30	彼女のウラ世界 TOSHIRO SIDE				●		
2024/01/21(日)	25:00	60	Railway Story				●		
2024/01/21(日)	26:00	30	イイものショッピングウ〜!						●
2024/01/21(日)	26:30	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						●
2024/01/21(日)	27:00	30	イチおし!プレミアム						●
2024/01/21(日)	27:30	5	OH!体操			●			
2024/01/21(日)	27:35	5	おやすみOHK						●