

2023年12月(12/18~24) 番組種別

放送日	時間	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/18(月)	3:45	5	さわやかOHK						●
2023/12/18(月)	3:50	5	OH!体操			●			
2023/12/18(月)	3:55	30	イイものショッピングウ〜!					●	
2023/12/18(月)	4:25	30	ショッピングジャパン					●	
2023/12/18(月)	4:55	30	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング					●	
2023/12/18(月)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/12/18(月)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/12/18(月)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/12/18(月)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/12/18(月)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/12/18(月)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/12/18(月)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/12/18(月)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2023/12/18(月)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/12/18(月)	14:45	5	OH!コレ						●
2023/12/18(月)	14:50	60	Dr. コトー診療所2006				●		
2023/12/18(月)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/12/18(月)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/12/18(月)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/12/18(月)	19:00	120	ジャンクSPORTS 2023総決算!A. R. E. の裏側2時間スペシャル			●	●		
2023/12/18(月)	21:00	54	ONE DAY~聖夜のから騒ぎ~				●		
2023/12/18(月)	21:54	6	OH!コレ						●
2023/12/18(月)	22:00	54	トクメイ!				●		
2023/12/18(月)	22:54	6	OH!天気	●					
2023/12/18(月)	23:00	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
2023/12/18(月)	23:40	10	王者のフィギュア 全日本フィギュア開幕まで3日!				●		
2023/12/18(月)	23:50	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/12/18(月)	24:35	35	ゴリパラ見聞録				●		
2023/12/18(月)	25:10	5	OH!グッドセレクション						●
2023/12/18(月)	25:15	60	なんしょん?	●	●	●	●		

2023/12/18(月)	26:15	5	OH!体操			●			
2023/12/18(月)	26:20	30	今日からあなたもハリ肌革命!					●	
2023/12/18(月)	26:50	30	ディノストア					●	
2023/12/18(月)	27:20	5	OH!コレ						●
2023/12/18(月)	27:25	5	OH!体操			●			
2023/12/18(月)	27:30	5	おやすみOHK						●
2023/12/19(火)	3:45	5	さわやかOHK						●
2023/12/19(火)	3:50	5	OH!体操			●			
2023/12/19(火)	3:55	30	ディノストア					●	
2023/12/19(火)	4:25	30	ハーブ健康本舗テレビショッピング					●	
2023/12/19(火)	4:55	30	ショップジャパン					●	
2023/12/19(火)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/12/19(火)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/12/19(火)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/12/19(火)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/12/19(火)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/12/19(火)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/12/19(火)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/12/19(火)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2023/12/19(火)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/12/19(火)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2023/12/19(火)	14:50	60	Dr. コトー診療所2006					●	
2023/12/19(火)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/12/19(火)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/12/19(火)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/12/19(火)	19:00	60	今夜はナゾトレ			●	●		
2023/12/19(火)	20:00	60	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
2023/12/19(火)	21:00	54	アンタッチャブルTV		●	●	●		
2023/12/19(火)	21:54	6	haremachidiary					●	
2023/12/19(火)	22:00	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			●	●		
2023/12/19(火)	22:54	6	OH!コレ						●
2023/12/19(火)	23:00	30	時をかけるな、恋人たち					●	

2023/12/19(火)	23:30	10	乃木と霜降りのダンスバトルズ			●	●		
2023/12/19(火)	23:40	10	王者のフィギュア 全日本フィギュア開幕まで2日!				●		
2023/12/19(火)	23:50	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/12/19(火)	24:35	35	関ジャニ∞の あとはご自由に				●		
2023/12/19(火)	25:10	35	旅してHappy				●		
2023/12/19(火)	25:45	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/12/19(火)	26:45	30	イチおし!プレミアム					●	
2023/12/19(火)	27:15	30	ディノSTHEストア					●	
2023/12/19(火)	27:45	2	おやすみOHK						●
2023/12/20(水)	3:48	2	さわやかOHK						●
2023/12/20(水)	3:50	5	OH!体操			●			
2023/12/20(水)	3:55	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	
2023/12/20(水)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
2023/12/20(水)	4:55	30	ショップジャパン					●	
2023/12/20(水)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/12/20(水)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/12/20(水)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/12/20(水)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/12/20(水)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/12/20(水)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/12/20(水)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/12/20(水)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●		
2023/12/20(水)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/12/20(水)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2023/12/20(水)	14:50	30	マル得JAPAN!					●	
2023/12/20(水)	15:20	30	買いドキッ!セレクション					●	
2023/12/20(水)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/12/20(水)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/12/20(水)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/12/20(水)	19:00	120	奇跡体験!アンビリバボー 絶体絶命からの痛快劇!ピンチに登場!ヒーローSP		●	●	●		
2023/12/20(水)	21:00	108	超ホンマでっか!?TVマンガ大賞2023!川島スノ 佐久間花澤のベスト漫画は?			●	●		
2023/12/20(水)	22:48	6	OH!コレ						●

2023/12/20(水)	22:54	6	OH!天気	●						
2023/12/20(水)	23:00	40	週刊ナイナイミュージック			●	●			
2023/12/20(水)	23:40	10	王者のフィギュア 全日本フィギュアあす開幕!				●			
2023/12/20(水)	23:50	45	FNN Live News α	●	●	●				
2023/12/20(水)	24:35	30	かまいたちの机上の空論城			●	●			
2023/12/20(水)	25:05	5	haremachi diary				●			
2023/12/20(水)	25:10	15	えっ!?ボクがプロデューサーですか?(仮)				●			
2023/12/20(水)	25:25	30	『ヒブノシスマイク-Division Rap Battle』-Rhyme Anima+				●			
2023/12/20(水)	25:55	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2023/12/20(水)	26:55	30	ディノSTHEストア						●	
2023/12/20(水)	27:25	5	OH!コレ							●
2023/12/20(水)	27:30	5	OH!体操			●				
2023/12/20(水)	27:35	5	おやすみOHK							●
2023/12/21(木)	3:45	5	さわやかOHK							●
2023/12/21(木)	3:50	5	OH!体操			●				
2023/12/21(木)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング						●	
2023/12/21(木)	4:25	30	健康家族テレビショッピング						●	
2023/12/21(木)	4:55	30	トーカ堂テレビショッピング						●	
2023/12/21(木)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●				
2023/12/21(木)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●			
2023/12/21(木)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●			
2023/12/21(木)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●		
2023/12/21(木)	11:20	5	OH!コレ							●
2023/12/21(木)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●			
2023/12/21(木)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●				
2023/12/21(木)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●			
2023/12/21(木)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●			
2023/12/21(木)	14:45	5	OH!グッドセレクション							●
2023/12/21(木)	14:50	60	Dr. コトー診療所2006				●			
2023/12/21(木)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2023/12/21(木)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●				
2023/12/21(木)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●				

2023/12/21(木)	19:00	114	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子ショート		●		●		
2023/12/21(木)	20:54	6	まもなく!ミュージックジェネレーション				●		
2023/12/21(木)	21:00	54	ミュージックジェネレーション クリスマスSP				●		
2023/12/21(木)	21:54	6	サン讀かがわPLUS	●		●			
2023/12/21(木)	22:00	69	いちばんすきな花				●		
2023/12/21(木)	23:09	6	OH!コレ						●
2023/12/21(木)	23:15	40	トーキョーズ				●		
2023/12/21(木)	23:55	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/12/21(木)	24:40	60	Railway Story				●		
2023/12/21(木)	25:40	30	るろうに剣心 一明治剣客浪漫譚一				●		
2023/12/21(木)	26:10	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/12/21(木)	27:10	30	ディノスTHEストア					●	
2023/12/21(木)	27:40	2	おやすみOHK						●
2023/12/22(金)	3:53	2	さわやかOHK						●
2023/12/22(金)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2023/12/22(金)	4:25	30	ショッピングジャパン					●	
2023/12/22(金)	4:55	30	ダイレクトテレビショッピング					●	
2023/12/22(金)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/12/22(金)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/12/22(金)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/12/22(金)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/12/22(金)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/12/22(金)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊				●	●	
2023/12/22(金)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/12/22(金)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2023/12/22(金)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/12/22(金)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2023/12/22(金)	14:50	60	Dr. コトー診療所2006				●		
2023/12/22(金)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/12/22(金)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/12/22(金)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/12/22(金)	19:00	114	全日本フィギュアスケート選手権2023 女子ショート		●		●		

2023/12/22(金)	20:54	6	まもなくうち弁最終回！ふり返しP				●		
2023/12/22(金)	21:00	58	うちの弁護士は手がかかる				●		
2023/12/22(金)	21:58	94	密着！中村屋ファミリー 勘九郎の涙 七之助の宿命 姫路城で歴史が動いた！SP			●			
2023/12/22(金)	23:32	8	OH！天気	●					
2023/12/22(金)	23:40	30	ネタパレ				●		
2023/12/22(金)	24:10	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/12/22(金)	24:55	5	OH！コレ						●
2023/12/22(金)	25:00	35	千原ジュニアの座王				●		
2023/12/22(金)	25:35	60	なんしょん？	●	●	●	●		
2023/12/22(金)	26:35	30	杜のすっぽん黒酢テレビショッピング					●	
2023/12/22(金)	27:05	30	ディノSTHEストア					●	
2023/12/22(金)	27:35	5	OH！コレ						●
2023/12/22(金)	27:40	5	OH！天気	●					
2023/12/22(金)	27:45	5	OH！体操			●			
2023/12/22(金)	27:50	5	おやすみOHK						●
2023/12/23(土)	4:08	2	さわやかOHK						●
2023/12/23(土)	4:10	5	OH！体操			●			
2023/12/23(土)	4:15	15	ディノSTHEストア					●	
2023/12/23(土)	4:30	30	買いドキッ！セレクション					●	
2023/12/23(土)	5:00	30	ショッピングジャパン					●	
2023/12/23(土)	5:30	30	テレビ寺子屋		●				
2023/12/23(土)	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
2023/12/23(土)	8:30	85	土曜はナニする！？			●	●		
2023/12/23(土)	9:55	30	サスティナ！		●	●	●		
2023/12/23(土)	10:25	25	サザエさん×OHK 瀬戸内環境キャンペーン Re.: SETO (リセット) 年末SP	●		●			
2023/12/23(土)	10:50	30	こだわりッ！いいねショッピング					●	
2023/12/23(土)	11:20	30	生島ヒロシの健康マニア倶楽部					●	
2023/12/23(土)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2023/12/23(土)	12:00	55	なるほど！ひざの痛み～ひざ関節手術と再生医療～			●			
2023/12/23(土)	12:55	5	OH！コレ						●
2023/12/23(土)	13:00	120	ネブリーグSP JO1全員参戦！乃木坂46&人気芸人と音楽の常識Qで対決！			●	●		
2023/12/23(土)	15:00	60	ENGINE グランドスラム				●		

2023/12/23(土)	16:00	30	KinKi Kidsのブンブブーン				●		
2023/12/23(土)	16:30	30	トキタビ			●	●		
2023/12/23(土)	17:00	30	ジャンクSPORTS			●	●		
2023/12/23(土)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
2023/12/23(土)	18:00	30	MUSIC FAIR			●	●		
2023/12/23(土)	18:30	30	おかべろ			●	●		
2023/12/23(土)	19:00	120	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子フリー		●		●		
2023/12/23(土)	21:00	130	今田孝太郎				●		
2023/12/23(土)	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
2023/12/23(土)	23:40	55	あたりのキッチン!				●		
2023/12/23(土)	24:35	40	S-PARK	●	●	●			
2023/12/23(土)	25:15	35	イタズラジャーニー				●		
2023/12/23(土)	25:50	30	スティックOCTPATH!		●	●	●		
2023/12/23(土)	26:20	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2023/12/23(土)	26:50	30	森永製菓TVショッピング					●	
2023/12/23(土)	27:20	5	OH!コレ						●
2023/12/23(土)	27:25	5	OH!体操			●			
2023/12/23(土)	27:30:00	5	おやすみOHK						●
2023/12/24(日)	3:50	5	さわやかOHK						●
2023/12/24(日)	3:55	5	OH!体操			●			
2023/12/24(日)	4:00	30	マル得JAPAN!					●	
2023/12/24(日)	4:30	30	Shoppin' On					●	
2023/12/24(日)	5:00	30	ダイレクトテレショップ					●	
2023/12/24(日)	5:30	15	皇室ご一家			●			
2023/12/24(日)	5:45	15	釣りごろつられごろ				●		
2023/12/24(日)	6:00	15	FNNニュース	●					
2023/12/24(日)	6:15	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
2023/12/24(日)	6:30	30	開け!キャラクターのとびら きゃらトビ!		●	●	●		
2023/12/24(日)	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
2023/12/24(日)	7:30	55	日曜報道 THE PRIME	●		●			
2023/12/24(日)	8:25	5	OH!コレ						●
2023/12/24(日)	8:30	30	ワンピース				●		

2023/12/24(日)	9:00	30	逃走中 グレートミッション				●		
2023/12/24(日)	9:30	30	そ~だったのかパニー			●			
2023/12/24(日)	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
2023/12/24(日)	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
2023/12/24(日)	11:45	5	OH!コレ						●
2023/12/24(日)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2023/12/24(日)	12:00	130	イチケイのカラス 映画公開記念スペシャルドラマ				●		
2023/12/24(日)	14:10	30	サンドウィッチマンの衝撃ギャップ				●		
2023/12/24(日)	14:40	80	競馬BEAT				●		
2023/12/24(日)	16:00	60	マルコポロリ!				●		
2023/12/24(日)	17:00	30	フットマップ			●	●		
2023/12/24(日)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
2023/12/24(日)	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
2023/12/24(日)	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
2023/12/24(日)	19:00	140	全日本フィギュアスケート選手権2023 女子フリー		●		●		
2023/12/24(日)	21:20	129	Mr.サンデー 聖夜の大追跡SP	●	●	●			
2023/12/24(日)	23:29	6	OH!コレ						●
2023/12/24(日)	23:35	75	S-PARK	●	●	●			
2023/12/24(日)	24:50	120	明石家サンタの史上最大のクリスマスプレゼントショー2023				●		
2023/12/24(日)	26:50	30	イイものショッピングウ~!					●	
2023/12/24(日)	27:20	5	OH!体操			●			
2023/12/24(日)	27:25	5	おやすみOHK						●