

2023年10月(10/16~22) 番組種別

放送日	時間	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/16(月)	4:45	5	さわやかOHK						●
2023/10/16(月)	4:50	5	OH!体操			●			
2023/10/16(月)	4:55	30	匠本舗 テレビショッピング					●	
2023/10/16(月)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/10/16(月)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/10/16(月)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/10/16(月)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/10/16(月)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/10/16(月)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/10/16(月)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/10/16(月)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2023/10/16(月)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/10/16(月)	14:45	5	OH!コレ						●
2023/10/16(月)	14:50	60	のだめカンタービレ				●		
2023/10/16(月)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/16(月)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/10/16(月)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/10/16(月)	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
2023/10/16(月)	20:00	60	呼び出し先生タナカ		●	●	●		
2023/10/16(月)	21:00	54	ONE DAY~聖夜のから騒ぎ~				●		
2023/10/16(月)	21:54	6	OH!コレ						●
2023/10/16(月)	22:00	69	トクメイ!				●		
2023/10/16(月)	23:09	6	OH!天気	●					
2023/10/16(月)	23:15	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
2023/10/16(月)	23:55	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/10/16(月)	24:40	35	ゴリパラ見聞録				●		
2023/10/16(月)	25:15	5	OH!グッドセレクション						●
2023/10/16(月)	25:20	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/16(月)	26:20	5	OH!体操			●			
2023/10/16(月)	26:25	30	ハーブ健康本舗テレビショッピング					●	

2023/10/16(月)	26:55	30	ディノスTHEストア						●	
2023/10/16(月)	27:25	5	OH!コレ							●
2023/10/16(月)	27:30	5	OH!体操			●				
2023/10/16(月)	27:35	5	おやすみOHK							●
2023/10/17(火)	3:45	5	さわやかOHK							●
2023/10/17(火)	3:50	5	OH!体操			●				
2023/10/17(火)	3:55	30	ディノスTHEストア						●	
2023/10/17(火)	4:25	30	今話題のスティックファンデーション						●	
2023/10/17(火)	4:55	30	ショッピングジャパン						●	
2023/10/17(火)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●				
2023/10/17(火)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●			
2023/10/17(火)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●			
2023/10/17(火)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●		
2023/10/17(火)	11:20	5	OH!コレ							●
2023/10/17(火)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●			
2023/10/17(火)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●				
2023/10/17(火)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●			
2023/10/17(火)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●			
2023/10/17(火)	14:45	5	OH!グッドセレクション							●
2023/10/17(火)	14:50	60	のだめカンタービレ				●			
2023/10/17(火)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●			
2023/10/17(火)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●				
2023/10/17(火)	17:48	62	OHK Live News	●	●	●				
2023/10/17(火)	18:50	20	まもなくキックオフ!キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				●			
2023/10/17(火)	19:10	124	キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				●			
2023/10/17(火)	21:14	6	まもなく アンタッチャブるTV				●			
2023/10/17(火)	21:20	54	アンタッチャブるTV		●	●	●			
2023/10/17(火)	22:14	6	haremachi diary				●			
2023/10/17(火)	22:20	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			●	●			
2023/10/17(火)	23:14	6	OH!コレ							●
2023/10/17(火)	23:20	30	時をかけるな、恋人たち				●			
2023/10/17(火)	23:50	10	乃木と霜降りのダンスバトルズ			●	●			

2023/10/17(火)	24:00	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/10/17(火)	24:45	35	関ジャニ∞の あとはご自由に				●		
2023/10/17(火)	25:20	35	旅してHappy				●		
2023/10/17(火)	25:55	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/17(火)	26:55	30	健康家族テレビショッピング					●	
2023/10/17(火)	27:25	2	おやすみOHK						●
2023/10/18(水)	3:53	2	さわやかOHK						●
2023/10/18(水)	3:55	30	匠本舗 テレビショッピング					●	
2023/10/18(水)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
2023/10/18(水)	4:55	30	ショップジャパン					●	
2023/10/18(水)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/10/18(水)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/10/18(水)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/10/18(水)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/10/18(水)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/10/18(水)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/10/18(水)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/10/18(水)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●		
2023/10/18(水)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/10/18(水)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2023/10/18(水)	14:50	30	マナラテレビショッピング					●	
2023/10/18(水)	15:20	30	ハーブ健康本舗テレビショッピング					●	
2023/10/18(水)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/18(水)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/10/18(水)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/10/18(水)	19:00	120	奇跡体験!アンビリバボー 最新UFO&未確認生物!世界最大の謎を追えSP!!!		●	●	●		
2023/10/18(水)	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
2023/10/18(水)	21:54	6	うみ★ハピ			●	●		
2023/10/18(水)	22:00	54	パリピ孔明				●		
2023/10/18(水)	22:54	6	OH!天気	●					
2023/10/18(水)	23:00	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
2023/10/18(水)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●			

2023/10/18(水)	24:25	30	かまいたちの机上の空論城			●	●		
2023/10/18(水)	24:55	5	haremachi diary				●		
2023/10/18(水)	25:00	15	えっ!?ボクがプロデューサーですか?(仮)				●		
2023/10/18(水)	25:15	30	『ヒップスマイク-Division Rap Battle』-Rhyme Anima+				●		
2023/10/18(水)	25:45	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/18(水)	26:45	30	森永製菓TVショッピング					●	
2023/10/18(水)	27:15	30	ディノスTHEストア					●	
2023/10/18(水)	27:45	2	おやすみOHK						●
2023/10/19(木)	3:53	2	さわやかOHK						●
2023/10/19(木)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2023/10/19(木)	4:25	30	匠本舗 テレビショッピング					●	
2023/10/19(木)	4:55	30	ヴェントウーノテレビショッピング					●	
2023/10/19(木)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/10/19(木)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/10/19(木)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/10/19(木)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/10/19(木)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/10/19(木)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/10/19(木)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/10/19(木)	11:50	120	ぽかぽか		●	●	●		
2023/10/19(木)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/10/19(木)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2023/10/19(木)	14:50	60	のだめカンタービレ				●		
2023/10/19(木)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/19(木)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/10/19(木)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/10/19(木)	19:00	120	オドオド×ハラハラ 初回2時間SP				●		
2023/10/19(木)	21:00	54	私のバカせまい史		●	●	●		
2023/10/19(木)	21:54	6	サン讀かがわPLUS	●		●			
2023/10/19(木)	22:00	54	いちばんすきな花				●		
2023/10/19(木)	22:54	6	OH!コレ						●
2023/10/19(木)	23:00	40	トーキーンズ				●		

2023/10/19(木)	23:40	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/10/19(木)	24:25	60	金バク!		●	●	●		
2023/10/19(木)	25:25	30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				●		
2023/10/19(木)	25:55	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/19(木)	26:55	30	ディノSTHEストア					●	
2023/10/19(木)	27:25	5	OH!コレ						●
2023/10/19(木)	27:30	5	おやすみOHK						●
2023/10/20(金)	3:45	5	さわやかOHK						●
2023/10/20(金)	3:50	5	OH!体操			●			
2023/10/20(金)	3:55	30	八幡物産テレビショッピング					●	
2023/10/20(金)	4:25	30	ショップジャパン					●	
2023/10/20(金)	4:55	30	ダイレクトテレショップ					●	
2023/10/20(金)	5:25	45	めざましテレビ	●	●	●			
2023/10/20(金)	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
2023/10/20(金)	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
2023/10/20(金)	9:50	90	ノンストップ!	●	●	●	●	●	
2023/10/20(金)	11:20	5	OH!コレ						●
2023/10/20(金)	11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			●	●		
2023/10/20(金)	11:30	20	FNN Live News days	●	●	●			
2023/10/20(金)	11:50	120	ぼかぼか		●	●	●		
2023/10/20(金)	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	●	●	●	●		
2023/10/20(金)	14:45	5	OH!グッドセレクション						●
2023/10/20(金)	14:50	60	のだめカンタービレ				●		
2023/10/20(金)	15:50	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/20(金)	16:50	58	Live News イット!	●	●	●			
2023/10/20(金)	17:48	72	OHK Live News	●	●	●			
2023/10/20(金)	19:00	60	金バク!		●	●	●		
2023/10/20(金)	20:00	60	ウワサのお客さま			●	●		
2023/10/20(金)	21:00	58	うちの弁護士は手がかかる				●		
2023/10/20(金)	21:58	54	人志松本の酒のつまみになる話			●	●		
2023/10/20(金)	22:52	8	OH!天気	●					
2023/10/20(金)	23:00	40	全力!脱カタイムズ			●	●		

2023/10/20(金)	23:40	30	ネタパレ				●		
2023/10/20(金)	24:10	45	FNN Live News α	●	●	●			
2023/10/20(金)	24:55	5	OH!コレ						●
2023/10/20(金)	25:00	35	千原ジュニアの座王				●		
2023/10/20(金)	25:35	60	なんしょん?	●	●	●	●		
2023/10/20(金)	26:35	30	杜のすっぽん黒酢テレビショッピング					●	
2023/10/20(金)	27:05	5	OH!コレ						●
2023/10/20(金)	27:10	5	OH!天気	●					
2023/10/20(金)	27:15	5	OH!体操			●			
2023/10/20(金)	27:20	5	おやすみOHK						●
2023/10/21(土)	4:05	5	さわやかOHK						●
2023/10/21(土)	4:10	5	OH!体操			●			
2023/10/21(土)	4:15	15	ディノスTHEストア					●	
2023/10/21(土)	4:30	30	おとなの美食習慣					●	
2023/10/21(土)	5:00	30	Shoppin' On					●	
2023/10/21(土)	5:30	30	テレビ寺子屋		●				
2023/10/21(土)	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
2023/10/21(土)	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
2023/10/21(土)	9:55	30	サスティナ!		●	●	●		
2023/10/21(土)	10:25	20	小田井涼平のレトロマンガルメ				●		
2023/10/21(土)	10:45	30	森永製菓TVショッピング					●	
2023/10/21(土)	11:15	30	YAMANテレビショッピング					●	
2023/10/21(土)	11:45	5	それは小さな勇気から		●				
2023/10/21(土)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2023/10/21(土)	12:00	60	坂上どうぶつ王国			●	●		
2023/10/21(土)	13:00	60	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			●	●		
2023/10/21(土)	14:00	75	トクメイ!				●		
2023/10/21(土)	15:15	45	全力!脱力タイムズ			●	●		
2023/10/21(土)	16:00	30	KinKi Kidsのブンブブーン				●		
2023/10/21(土)	16:30	30	俺たち今日はチートDAY				●		
2023/10/21(土)	17:00	30	小峠or田中 今日俺がMCでお前がゲスト				●		
2023/10/21(土)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			

2023/10/21(土)	18:00	30	MUSIC FAIR			●	●		
2023/10/21(土)	18:30	30	おかべろ			●	●		
2023/10/21(土)	19:00	120	潜入！リアルスコープ		●	●	●		
2023/10/21(土)	21:00	130	映画「ワンピース フィルム ゼット」				●		
2023/10/21(土)	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				●		
2023/10/21(土)	23:40	55	あたりのキッチン！				●		
2023/10/21(土)	24:35	40	S-PARK	●	●	●			
2023/10/21(土)	25:15	35	イタズラジャーニー				●		
2023/10/21(土)	25:50	30	キスマイ超BUSAIKU!?				●		
2023/10/21(土)	26:20	30	おとなの美食習慣					●	
2023/10/21(土)	26:50	5	OH!コレ						●
2023/10/21(土)	26:55	5	OH!体操			●			
2023/10/21(土)	27:00	5	おやすみOHK						●
2023/10/22(日)	3:50	5	さわやかOHK						●
2023/10/22(日)	3:55	5	OH!体操			●			
2023/10/22(日)	4:00	30	ハーブ健康本舗テレビショッピング					●	
2023/10/22(日)	4:30	30	森永製菓TVショッピング					●	
2023/10/22(日)	5:00	30	ダイレクトテレビショップ					●	
2023/10/22(日)	5:30	15	皇室ご一家			●			
2023/10/22(日)	5:45	15	釣りごろつられごろ				●		
2023/10/22(日)	6:00	15	FNNニュース	●					
2023/10/22(日)	6:15	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
2023/10/22(日)	6:30	30	サザエさん×OHK 瀬戸内環境キャンペーン Re:SETO (リセット)	●		●			
2023/10/22(日)	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
2023/10/22(日)	7:30	55	日曜報道 THE PRIME	●		●			
2023/10/22(日)	8:25	5	OH!コレ						●
2023/10/22(日)	8:30	30	ワンピース				●		
2023/10/22(日)	9:00	30	逃走中 グレートミッション				●		
2023/10/22(日)	9:30	30	そ~だったのかパニー			●			
2023/10/22(日)	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
2023/10/22(日)	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
2023/10/22(日)	11:45	5	OH!コレ						●

2023/10/22(日)	11:50	10	FNN Live News days	●					
2023/10/22(日)	12:00	60	人志松本の酒のツマミになる話			●	●		
2023/10/22(日)	13:00	60	超絶限界～ソコまで見せる！？大百科～			●	●		
2023/10/22(日)	14:00	35	フットマップ			●	●		
2023/10/22(日)	14:35	5	OH!コレ						●
2023/10/22(日)	14:40	80	競馬BEAT				●		
2023/10/22(日)	16:00	60	マルコポロリ!				●		
2023/10/22(日)	17:00	30	西村キャンプ場				●		
2023/10/22(日)	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
2023/10/22(日)	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
2023/10/22(日)	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
2023/10/22(日)	19:00	120	千鳥のクセスゴ! 2時間SP				●		
2023/10/22(日)	21:00	54	まつもtonakaい			●	●		
2023/10/22(日)	21:54	6	OH!コレ						●
2023/10/22(日)	22:00	75	Mr. サンデー	●	●	●			
2023/10/22(日)	23:15	75	S-PARK	●	●	●			
2023/10/22(日)	24:30	30	ポップハライチ				●		
2023/10/22(日)	25:00	60	第32回FNSドキュメンタリー大賞	●	●	●			
2023/10/22(日)	26:00	5	OH!体操			●			
2023/10/22(日)	26:05	5	おやすみOHK						●